Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rimavskej Sobote
Tomášikova 1800/14, 979 01 Rimavská Sobota

Podľa rozdeľovníka

Váš list číslo/zo dňa	Naše číslo	Vybavuje/linka	Rimavská Sobota
-	RÚVZRS/ OPZaVkZ/156/9918/2025	Mgr. Zuzana Bokorová	06. 11. 2025

Vec
Zaslanie materiálov na zabránenie šírenia infekčného ochorenia VHA

Vážená pani starostka, starosta, primátor/ka,

z dôvodu rozšírenia závažného infekčného ochorenia vírusovej hepatitídy typu A (VHA) na území Slovenska a tiež zvýšeného výskytu tohto ochorenia v okresoch Rimavská Sobota a Revúca si Vám dovoľujem zaslať zdravotno-výchovný materiál, ktorý je nápomocný pri prevencii a opatreniach na zabránenie šíreniu ochorenia VHA v slovenskom aj rómskom jazyku. Prosím Vás o distribúciu a zverejnenie týchto informácii pre Vašich obyvateľov.

Ďakujem s pozdravom zostaňme zdraví.

Prílohy:
Zdravotno-výchovný materiál k VHA

Mgr. MUDr. Tatiana Majanová
regionálny hygienik

Informatívna poznámka - tento dokument bol vytvorený elektronicky

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM ŽLTAČKA "A"

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hepatitída (žltačka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.
Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTAČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltačky**

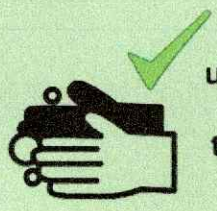


Úzkym kontaktom (vrátane sexu) **s nakazeným**



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTAČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltačke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTAČKU A



Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltačku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

spracovanie ÚVZ SR (7/2025)